

مركز الأسرة في منطقة "باونسدورف"

برنامج الفعاليات والنشاطات والدورات

من يوليو حتى سبتمبر 2024

الاثنين:

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويا (مجانا)

من الساعة 09:00 حتى الساعة 10:00 تدليك الطفل مع مرشدة الأسرة كريستينا , للآباء والأمهات الذين لديهم طفل رضيع من الأسبوع السادس من العمر حتى سن الحبو. هذا العرض مجاني. يمكنكم التسجيل عبر الرقم : 01632932836

من الساعة 11:00 حتى الساعة 12:00 دورة الحبو متعددة اللغات مع كريستينا للعائلات من جميع أنحاء العالم التي لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين نصف إلى سنة ونصف. سيتم الغناء معاً واللعب وتكوين الصداقات وتبادل الأفكار مع الأمهات والآباء الآخرين. نتحدث اللغة الإنجليزية والفرنسية والإسبانية والألمانية (يوجد امكانية للغات أخرى). يمكنكم التسجيل عبر الرقم: التسجيل: 01632932836

من الساعة 17:30 حتى الساعة 18:30 رقص زومبا مع فرانسيسكا (Franziska). يمكنكم التسجيل عبر هذا الموقع : www.vhs-leipzig.de

الثلاثاء:

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 و من الساعة 15:00 حتى الساعة 18:00 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويا (مجانا)

من الساعة 09:30 حتى الساعة 11:00 مقهى المحادثة باللغة الألمانية للنساء

نتمرن معا على تعلم اللغة الألمانية ونتحدث عن المواضيع والقضايا التي تهتمكم. تتوفر إمكانية رعاية أطفالكم أثناء ذلك. هذا العرض مجاني.

من الساعة 10:00 حتى الساعة 11:15 تمارين بعد الولادة مع القابلة مانويلا. يمكنكم التسجيل عبر هذا الرقم: 01718894668

من الساعة 11:15 حتى الساعة 12:00 الاستشارة مع القابلة مانويلا. يمكنكم تحديد موعد عبر هذا الرقم: 01718894668

الأربعاء:

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويا (مجانا)

من الساعة 09:30 حتى الساعة 11:00 مقهى المحادثة باللغة الألمانية للنساء (للمبتدئين).

نتمرن معا على تعلم اللغة الألمانية ونتحدث عن المواضيع والقضايا التي تهتمكم. تتوفر إمكانية رعاية أطفالكم أثناء ذلك. هذا العرض مجاني.

من الساعة 11:00 حتى الساعة 12:00 اللعب والاستكشاف والتحرك ضمن مجموعة الأطفال الصغار في مرحلة الحبو بإشراف ساندرأ. تبادل الآراء والأفكار والاقتراحات بين الوالدين وأطفالهم من سن حوالي 8 أشهر وأكثر. يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة.

الخميس:

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 و من الساعة 15:00 حتى الساعة 18:00 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويا (مجانا)

من الساعة 09:45 حتى الساعة 10:30 اللعب والتمارين الرياضية مع ساندرا. نقدم هذا النشاط للآباء والامهات الذين لديهم اطفال يمكنهم المشي. يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة

من الساعة 11:00 حتى الساعة 12:00 تبادل الآراء والافكار والاقتراحات بين الوالدين واطفالهم حتى سن حوالي 8 أشهر مع ساندرا. يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة.

من الساعة 09:30 حتى الساعة 10:30 هناك مناقشات موضوعية ومفتوحة في لقاء ما بين الآباء والامهات مع القابلات، المواعيد: 08.08 ; 22.08 ; 12.09 ; 26.09 . تجدون المواضيع الحالية على الموقع

الجمعة

من الساعة 14:00 حتى الساعة 15:00 اجتماع بما يخص الرضاعة الطبيعية مع بيتينا. هناك امكانية للاجابة على استفساراتكم والاسئلة. يوجد هناك بعض الاقتراحات والتبادل والدعم المتبادل حول موضوع الرضاعة الطبيعية. تكلفة كل موعد 2 يورو. يمكنكم التسجيل عبر البريد الالكتروني: stillberatungbb@outlook.de =>

المواعيد هي: 02.08 ; 13.09 ; 18.10 ; 15.11 ; 06.12.

ندوات مجانية للآباء والأمهات

(يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة)

02.09.2024 من الساعة 16:00 حتى الساعة 18:00 دورة بما تخص الإسعافات الأولية لحوادث الرضّع والأطفال الصغار مع تمارين عملية

23.10.2024 من الساعة 09:00 حتى الساعة 10:30 نوم الطفل الصغير – كيف أدم طفلي؟

برنامج في عطلة الاطفال

02.07.2024 من الساعة 15:00 حتى الساعة 17:30 نصنع حلوى الشوكولاتة الذيدة. ومن الممكن مشاركة الآباء والامهات. يمكنكم التسجيل عند لى عبر هذا الرقم: 015142015170

18.07.2024 من الساعة 10:00 حتى الساعة 11:30 رائحة الملكة. نشاط عملي للاطفال من سن 6 سنوات فما فوق مع الامهات والآباء حول موضوع النحل. يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة.

23.07.2024 من الساعة 16:00 حتى الساعة 17:30 تعليم طريقة النقش والحفر على الخشب لطلاب المدرسة. ومن الممكن مشاركة الآباء والامهات. يمكنكم التسجيل عند استريد عبر هذا الرقم: 017623953274

عروض إضافية

تقديم الاستشارة الاولية

نقدم الاستشارة حول المشاكل اليومية

تتم الاحالة إلى مراكز استشارية مختصة للمساعدة

تقديم الاستشارة بخصوص تسجيل دخول الروضة (تقدم الاستشارة باللغة الالمانية والانجليزية وأي لغة أخرى حسب الاتفاق)

تقديم الاستشارة حول المواضيع الخاصة برعاية الاطفال في الروضة والتسجيل فيها. يمكنكم تحديد موعد بالاتصال على الرقم

03416897900 أو عن طريق الواتساب: 015752885930

المرشدين والمرشدات هم شركاء في الأيام الأولى للأبوة

نقدم المشورة والمساعدة والدعم للأسر بعد مرحلة الولادة مباشرة ونقدم المشورة والدعم وتخفيف العبء للحوامل والاسر التي سيصبح لديها أطفال والاسر التي لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين 0 - 3 سنوات. المشورة والمساعدة مجانية ونحافظ خلالها على سرية خصوصيتكم وبياناتكم. يمكنكم اختيار وتحديد مكان اللقاء بأنفسكم. يمكنكم التواصل مع Christina-Maria Michael بالاتصال على الرقم 01632932836

فطور عائلي

06.08|03.09|01.10. من الساعة 9:00 حتى الساعة 11:00

الكبار: 4 يورو , الاطفال: مجاني

غرفة بيع الملابس المستعملة Klamottch'n

تجدون ملابس مستعملة رخيصة الثمن للرضع والأطفال حتى مقاس 128

رف لتبادل الاغراض داخل وامام مركز الأسرة

يمكنكم تبديل أشياء صغيرة والالعاب وكتب وملابس الكبار مع أسر أخرى

مكتبة الأسر

تحتوي هذه المكتبة على الكتب والمجلات الجديدة حول الحمل والنمو والتغذية والقضايا التربوية إلخ. كما تحتوي على كتب للاطفال وكتب للأشغال اليدوية

أهلا وسهلا في اللقاء المفتوح لجميع الأسر في مركز الاسرة

يعد مركز الأسرة مكانا للقاء والتواصل مع الأسر الأخرى بسهولة ومجانا. هناك فرصة لقضاء الوقت وتبادل الحديث والاراء والخبرات حول المواضيع الحالية مع العائلات والاباء والامهات الاخرين.

ستجد الاطفال في **غرفة اللعب** الكبيرة لدينا الكثير من الفرص لبناء المهارات وتعزيزها وتجربتها. ستجد في **الجزء الاساسي للمركز** بجانب غرفة اللعب غرفة كبيرة لتناول الطعام أو اللعب أو للاعمال اليدوية أو للدرشة فقط مع تناول فنجان من القهوة أو الشاي.

يمكنكم تجربة أطباق وصفات جديدة في **المطبخ المشترك** والأسر الأخرى ستستمتع بتناول طعامكم في المركز. ممتع لذيق.

تدعوك **حديقتنا** الكبيرة في الطقس الجيد إلى اللعب والمرح معا. ستجد هناك سيارات للاطفال ما يسمى ببوبي كار ومنطة وبركة صغيرة لسباحة الاطفال وطاولة تنس وحفرة رمل وأرجوحة.

مشاركة الحياة الأسرية اليومية مع الاسر الأخرى والدعم المتبادل والتعلم من بعضنا البعض لجميع فئات الاعمار. فكل ذلك ممكن هنا مجانا وبسهولة. نحن مسرورون بمشاركةكم.

ستجد في المركز أيضا **عروض** كثيرة ومتنوعة ودورات حول مواضيع الولادة والتنمية والتربية وإجازة الأمومة والعمل والأسرة والصحة.

ألق نظرة! ربما تجد هناك شيء يناسبك.

لمزيد من الاستفسارات يمكن التواصل مع الموظفين

Elisabeth Geng

مديرة مركز الأسرة في منطقة "باونسدورف"

elisabeth.geng@muetterzentrum-leipzig.de

Sandra Bader

نائبة المديرية ومنسقة مركز الاطفال والأسر) في روضة (Kleine Entdecker

sandra.bader@muetterzentrum-leipzig.de

Christina-Maria Michael

تقدم مساعدة للأسر بكل مكان

christina-maria.michael@muetterzentrum-leipzig.de

مركز الاسرة في منطقة "باونسدورف"

Wiesenstr. 20

Leipzig 04329

رقم التلفون: 6897900-0341

أوقات الاتصال الهاتفي:

الاثنين 08:30 – 14:00

الثلاثاء 08:30 – 18:30

الاربعاء 08:30 – 14:00

الخميس 08:30 – 18:30

يمكن الاطلاع على العروض بزيارة موقعنا على الانترنت:

www.muetterzentrum-leipzig.de/familienzentrum/familienzentrum-paunsdorf

أو على المواقع فيسبوك وانستغرام familienzentrumpaunsdorf@